

Bezpečnostní formulář

Pro účely lekce: AERIAL YOGA (JÓGA VE VZDUCHU)

Prohlašuji, že si nejsem vědom/a žádných zdravotních omezení, která by mi bránila v účasti na lekci výše uvedeného cvičení. Jakékoli případné zdravotní omezení nahlásím lektorovi před začátkem každé lekce.

Tréninkových jednotek, sportovních a dalších aktivit se účastním na vlastní riziko.

Beru na vědomí, že v případě újmy na zdraví (např. úrazu) či škody na majetku mi nevzniká nárok na náhradu ze strany pořadatele ani lektora.

Současně potvrzuji, že:

- netrpím vysokým ani nízkým krevním tlakem,
- netrpím zvýšeným nitroočním tlakem,
- nejsem těhotná,
- nemám vážné poškození páteře,
- nemám kloubní protézu (kyčelní nebo ramenní kloub),
- netrpím kardiovaskulárním onemocněním,
- netrpím onemocněním míchy,
- netrpím vážným onemocněním vnitřních orgánů a nemám kýlu,
- nejsem méně než 24 hodin po aplikaci botoxových injekcí,
- netrpím křečovými žilami.

Prohlašuji, že jsem si vědom/a rizik spojených s prováděním akrobatických cviků v závěsné síti a zavazuji se neprovádět žádné pohyby nebo cviky, které by mohly ohrozit mé zdraví, zejména pokud jsou v rozporu s instrukcemi lektora. Za mé jednání, které bude v rozporu s těmito instrukcemi, nenese společnost **AKORD & POKLAD, s. r. o.** ani její lektori žádnou odpovědnost.

Beru na vědomí, že na lekcích závěsného cvičení je **zakázáno nosit prstýnky, řetízky, náušnice a jiné ozdoby či doplňky** (např. hodinky, třpytky na oblečení), a to z důvodu možného zranění či poškození závěsné sítě.

Děti:

- Za nezletilé děti a jejich chování odpovídá jejich zákonný zástupce.
- **Osoby mladší 15 let** se mohou pohybovat v prostorech před cvičebními sály pouze v doprovodu zákonného zástupce nebo jiné osoby starší 18 let (dále jen „doprovod“). Za dítě mladší 15 let během lekce, kterou vede lektor, přebírá odpovědnost doprovod až do doby, než dítě vstoupí do cvičebního sálu a je převzato lektorem. Po skončení lekce a předání dítěte zpět rodičům či zákonnému zástupci zodpovídá za dítě opět doprovod.
- V případě, že osoba mladší 15 let způsobí škodu v prostorách společnosti **AKORD & POKLAD, s. r. o.** nebo třetím osobám, odpovídá za tuto škodu její doprovod.
- **Malé děti se nesmí samostatně pohybovat** v prostorách společnosti **AKORD & POKLAD, s. r. o.** bez oprávněného dozoru.